

第2回中学記録会 競技注意事項

1. 競技規則について

2023年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 招集について

- ①選手招集は第3ゲートバックスタンド下で実施する。
- ②招集開始時刻にアスリートビブスとスパイクの確認を受ける。
- ③携帯電話、スマートフォン、タブレット等の機器は招集所内、競技エリア内に持ち込まないこと。
- ④招集時刻（競技開始時間を基準とする。）

トラック競技					
100m,145m,200m,400m,110mH,100mH,4×100m			800m,1000m,1500m,3000m		
組	開始	完了	組	開始	完了
1～6	25分前	15分前	1～2	25分前	15分前
7～12	15分前	5分前			
13～17	5分前	5分後			

フィールド競技					
跳躍競技		砲丸投		円盤投	
開始	完了	開始	完了	開始	完了
50分前	40分前	40分前	30分前	70分前	60分前
四種競技走高跳		四種競技砲丸投			
完了		完了			
30分前		20分前			

※四種競技出場者は最初の種目は招集所に各種目の1組目の招集開始時刻に集合すること。以降の種目については招集所に招集完了時刻に集合すること。

3. アスリートビブスについて

- ①アスリートビブスは男子は黒字、女子は赤字で明瞭に書き、必ず胸、背につけること。ただし、跳躍競技に出場する選手は胸部または背部だけでよい。
- ②写真判定にともなう腰ナンバー標識は陸協登録ナンバーで作成する。男女とも黒字で明瞭に書き右腰後方につけること。100m、200m、400m、110mH、100mH およびリレーの第4走者は、陸協登録ナンバー（胸、背と同じ番号）の腰ナンバー標識をつけること。
- ③800m、1000m、1500m、3000mについては、別腰ナンバー標識を使用する。大会役員から受け取り、フィニッシュ後に係に返却すること。

4. リレーについて

- ①リレーについては招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出すること。オーダー用紙は学校受付場所に置く。
- ② 共通リレーと低学年リレーは兼ねて出場することができない。

5. 競技について

- ①競技者に対する助力については、TR.6 に準ずる。
- ②フィールド種目の試技は3回とする。ただし、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- ③三段跳の踏切版から砂場までの距離は男子10m00、女子9m00とする。
- ④フィールド種目A・Bピットは、
走高跳、砲丸投・・・A 100m ゴール側、B 100m スタート側とする。
- ⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りにする。
男子走高跳・・・練習1m45 試合1m50 以下5cm刻みで1m70から3cm刻みとする。
女子走高跳・・・練習1m20 試合1m25 以下5cm刻みで1m45から3cm刻みとする。
男子四種走高跳・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みで1m70から3cm刻みとする。
女子四種走高跳・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みで1m45から3cm刻みとする。
男子棒高跳・・・練習2m20 試合2m30 以下10cm刻みとする。
女子棒高跳・・・練習1m60 試合1m80 以下10cm刻みとする。

6. 競技用具について

- ①スパイクシューズは全天候型のピンを使用し、その長さは9mm以内とする。ただし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクのピンは11本以内とする。
- ②シューズ（スパイク、ランニングシューズを含む）の靴底（ソール）の厚さについては、レース後および競技中に確認することがある。

7. ウォーミングアップについて

- ①メイン競技場での練習の時間帯は7:30～9:15とする。補助競技場での練習は、8:30～15:10とする。
- ②メイン競技場、補助競技場とも競技場備え付けの用具を使用すること。ラダー、ミニハードル、ゴムチューブ等を使用してのスピード練習は禁止する。
- ③レーンの使用は、1・2レーンはジョグ専用、3～6レーンは短距離練習、7・8レーンはハードル練習とする。バトン練習については、バックストレートのみとする。
- ④投てき練習（メディスンボール等を含む）は、競技場の内外を問わず一切禁止する。
- ⑤ウォーミングアップは補助競技場および室内練習場で行うこと。メイン競技場通路や駐車場周辺でのダッシュ等のウォーミングアップは禁止する。
- ⑥室内練習場は、短距離系のスピード練習と長距離のジョグは混在しないように、コーンで仕切るのに注意すること。また走る方向は彦根城側から大型スクリーン側とする。砂場は使用不可とし、助走路はジョグとして使用可とする。

8. その他

- ①貴重品、荷物類は各校で管理し、盗難等に十分注意すること。
- ②記録会中における怪我については応急処置の他の責任は負わない。十分に注意すること。
- ③使用した場所は責任を持って清掃すること。各自、各チームが出したごみ等は持ち帰ること。競技場の環境美化に協力すること。
- ④横断幕の設置は、資亜土スタンドおよびバックスタンド最前列手すりとする。
- ⑤テントはメインスタンドは禁止する。バックスタンド、サイドスタンドは可とするが、風で飛ばないように設置すること。サイドスタンドの芝生の上にはシートを敷くことを禁止する。